

WIND FROM ZENO

ふれあい

社会福祉法人「ゼノ」少年牧場

2026.1.24 No.178

〒720-0311 広島県福山市沼隈町草深 1212
TEL(084)987-0357 FAX(084)987-3185

発行人 寶子丸 周吾 編集 ふれあい編集委員会
題字 大楽 華雪

2026年を迎えて

理事長 寶子丸 周吾

新年あけましておめでとうござい
ます。

職員の皆さんにとって、心身ともに健やかで、希望をもつて歩み出せる一年となりますことを、心より願っています。また、日々の業務を通して「ゼノ」少年牧場を支えてくださっている全ての職員の皆さんに、まずは感謝の気持ちを伝えたいと思います。

昨年は、少子高齢化の進行や物価高騰、急速な社会変化の影響を受け、福祉の現場にとっても決して容易ではない一年でした。業務量の増加や人手不足の中で、不安や戸惑いを感じる場面も多かったことと思います。それでも日々子どもたちや障がいのある人たちの生活に寄り添い、丁寧な支援を積み重ねてくださっている皆さんに、改めて感謝申し上げます。

2026年は午年です。馬は、勢よく走る姿が注目されがちですが、本来は長い距離を粘り強く走り続ける力を持つ動物です。時には重い荷を背負いながらも、仲間と歩調を合

わせ、黙々と前へ進みます。私たち「ゼノ」少年牧場もまた、華やかさよりも確かな一歩を大切にしながら、未来へ向かって進んでいく一年にしたいと考えています。

特にこの一年、人財の確保と育成という課題の厳しさを、法人全体で改めて実感することとなりました。思うように人が集まらず、結果として現場に負担がかかる状況が続く中で、それでも「何とか次につなげよう」「あきらめずにやれることを探そう」と、前向きに取り組んでくれている職員の存在があります。中でも、人財企画室の職員は、厳しい状況に直面しながらも決して気持ちを腐らせることなく、試行錯誤を重ね、地道な努力を続けてくれています。その姿勢は、決して目立つものではありませんが、法人の未来を支える大きな力となっています。この場を借りて、心から感謝を伝えたいと思います。

2025年は、2040年を見据えた取り組みの第一歩として、人財の確保・育成を軸に、外国人財の受入や日本語教育の充実、キャリアアップ

の仕組みづくりなどに着手してきました。文化や言葉の違いに戸惑いながらも、新たな仲間を迎え入れ、共に働く現場では、少しずつではあります。確かな変化が生まれています。それは、現場で関わる一人ひとりの理解と努力の積み重ねによるものです。

また、デジタル技術の活用による業務改善や支援の質の向上も、簡単な道ではありませんが、皆で知恵を出し合いながら前に進んでいます。変化に対する不安を感じることがあっても、立ち止まらず、仲間と支え合いながら進んでいくことが大切だと考えています。

どれほど社会が変化しても、「人間はみな同じ」「明日を信じ限りなき前進をしよう」という「ゼノ」少年牧場の理念は、これからも私たちの根幹であり続けます。この理念を胸に、経験を重ねてきた職員も、新しく加わった職員も、それぞれの立場で力を発揮し、同じ方向を向いて歩んでいける一年にしていきたいです。

本年が職員一人ひとりにとって実り多く、そして私たちが支える子どもたちや障がいのある人たちにとって、安心と希望を感じられる一年となることを心より祈念し、新年の挨拶といたします。

ハートフルフォーラム・ゼノ2025を終えて

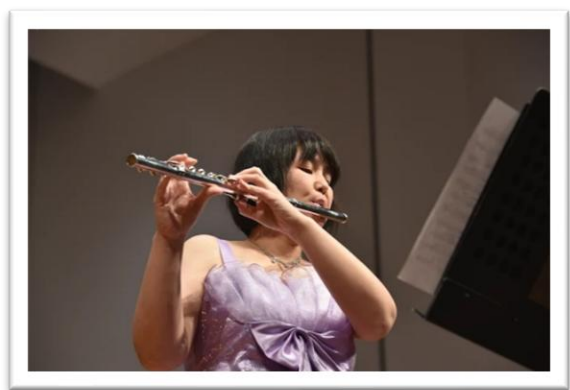
放課後児童デイサービスセンターらいず 施設長 檜崎 勇治

11月1日(土)、沼隈サンパルホールにて、6年ぶりにハートフルフォーラム・ゼノを開催しました。今回は、アラ・アーティスト・マネジメント協会様にご協力頂き、4名のアーティストの皆様をお迎えし、ピアノ、フルート、アフリカ楽器の演奏と講演をして頂きました。当日は法人内外、地域の皆様231名に来ていただき、素晴らしい音色とお話を共有することができました。

今年4月、協会様の活動をホームページで見て、様々な障がいのある方が生き生きと演奏されるコンサート有機會を作られている活動に感銘を受け、これを福山の皆さんに是非、見て頂きたいと思いました。

今回、アーティストの皆様の声や演奏を聴かせて頂き、皆様の熱い情熱やひたむきに、そして力強く生きておられる姿勢がひしひしと伝わりました。気づいたら、自然と胸が熱くなつていて興奮している自分がいました。

私たち「ゼノ」少年牧場は、障がいのある方が自分らしく生きていくことを応援し続けながら、地域の方と共に歩んでいく法人です。これからも、こういった機会を通じて、一人でも多くの方に障がいのある方の理解を深めてもらえるよう、継続して発信していきます。最後に、今回の開催にあたり、ご協力頂いた多くの皆様に感謝いたします。本当にありがとうございます。



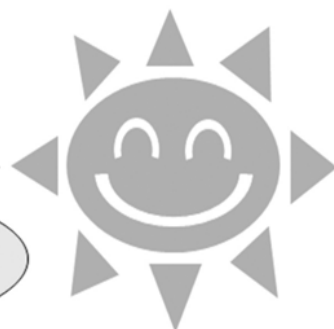
ふんわりとしたやさしいパンは
いかがですか？町内会行事や学校行事などの
特別注文も承ります。
お気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人「ゼノ」少年牧場 あかつき
ベーカリーPaku・Paku
広島県福山市神辺町八尋951-4
TEL・FAX 084-965-0742

！！無料配達承ります！！

焼きたてぱん

ベーカリー
Paku・Paku





はんど made のお店

manomano

まあの まあの

連絡先

広島県福山市沼隈町草深 2133-1
TEL 084-980-7002

全て手作り!こだわりの・・

メンチカツ ——— 130 円

コロッケ ——— 100 円

ハムコロッケ ——— 120 円

自家製野菜天ぷら — 時価



製造・販売/ JOB プラスはんど

内定式を終えて

10月1日(水)、「ゼノ」やまびこ学園大ホールにおいて2026年度採用予定者の内定式が行なわれました。3名の内定者が出席し、内定証書の授与、理事長からの挨拶が行なわれました。また、私からも、先輩職員としてお祝いの言葉を述べさせていただきました。今回、内定式に参加させていただきました。自分自身も、2年前の内定式では、緊張や社会生活に不安を感じていたことを思い出しました。就職し、不安や悩みもたくさんありましたが、先輩職員みなさんが、忙しい中でも丁寧に指導してくださったことや、時には話を聞いて励ましてくださったおかげで、一つ一つ学び、少しずつですが自信を持つて仕事が行なえるようになりました。今度は私が先輩職員の方々にしていただいたように、新任職員の方のサポートをしていきたいと思っています。

内定式後は人財企画室の採用活動メンバーと一緒に懇親会を行いました。懇親会では内定式との雰囲気とは違い、内定者の表情が和らぎ笑顔で話す様子も見られていました。アイスブレイクを通して、内定者同士の親睦も深めることができ、就職への不安が和らいだように感じました。

人財企画室 杉山 彩葉

今回の内定式に参加させていただき、内定者の皆さんのフレッシュな姿に、刺激をもらい、また、先輩職員になることの自覚を持つことができました。皆さんから頼ってもらえるような先輩になるために日々、成長をしていきたいと思っています。内定者の皆さんとこれから「ゼノ」の職員として一緒に働けることがとても楽しみです。



消防競技大会に参加しました！

法人事務局 事務員 田中 綾

10月30日(木)、箕沖球場で消防競技大会が開催されました。午前は一般消火の部、午後は危険物施設の部と総合訓練の部が行われ、「ゼノ」少年牧場からは一般消火の部(女性の部)に1チーム、総合訓練の部に4チームが出場しました。

午前の一般消火の部では、消火器を使った初期消火やバケツの水で標的を倒し、タイムを競いました。「ゼノ」チームは2番目の出番で少し緊張していましたが、消火器で見事に火を消し、バケツの水も一投で命中。息の合ったチームワークが光りました。



午後の総合訓練の部では、初期消火に加えて、障害物を安全な場所へ移動したり、逃げ遅れた人と一緒に出入口へ避難したりと、実践的な訓練でタイムを競いました。練習時間は限られていましたが、臨場感のある場面でも皆さん落ち着いて対応していました。

今回の大会では、「ゼノ」少年牧場の最上位チームが、入賞まであと一步という惜しい順位でフィニッシュしました。私は今回見学でしたが、イメージトレーニングはばっちりです。今年の悔しさをバネに、来年は今年より良い結果を目指して頑張ります。



新聞・雑誌・ダンボール・空き缶
無料回収いたします

お問い合わせは
こちらまで

TEL(084)987-5810

ゆめの木・わかば / 日中部門

福山市沼隈町大字草深 1694-1



子どもたちの 秋の思い出



年長児にとって、ゆめなで最後の運動会の練習が8月から始まりました。

どの種目にも「やりたい」という気持ちをもつて取り組んでいましたが、特にマーチングと組体操は憧れもあり、「上手になりたい」「かっこよくしたい」という思いで日々頑張っていました。

ゆめな運動会

幼保連携型認定こども園 ゆめな

児童発達支援ワーカー

桑原 真衣子

しかし想像以上に難しく、うまくいかなかったり、遊ぶ時間が減る中で気持ちが崩れることがあったりしましたが、今年度の運動会のテーマ「なかよしパワー」をみんなで共有し、友だちを励まし合いながら取り組むことができました。

喜びや悔しさを感じながら練習し、迎えた本番。始めのマーチングは緊張しながらも自分たちで演奏・隊形移動をし、最後のポーズもかっこよく決めることができました。退場した時に「かっこよかったよ」と褒めてもらい、表情も緩みました。

組体操の時には気持ちを切り替え、真剣な表情で一つひとつの技を決めていました。かけ声も今までで一番大きく、保育教諭の合図や友だちの動きをしっかりと見ながら行動することができており、とてもかっこ良かったです。

私にとっても初めての年長児担任での運動会。悩むことも多かったのですが、子どもたちと一緒に練習する中で「どうしたらかっこいいか」を考えながら進めてきました。みんなと気持ちを一つにすること、頑張る気持ちをもつて取り組むことを日々話し合い、勇気づけ合いながらできた作品だと思っています。



松永東保育所運動会

松永東保育所

児童発達支援ワーカー

中川 貴博

秋晴れの空の下、今年も保育所の運動会が開催されました。2歳児から5歳児までの子どもたちが一生懸命練習してきた成果を発揮し、笑顔と感動に包まれた1日となりました。かけっこでは、「ゴールを目指して！」と力いっぱい駆け抜ける姿が印象的で、親子サーキットでは保護者と子どもたちが息を合わせて楽しそうにサーキットを進む様子が微笑ましく、どちらも大きな盛り上がりを見せました。

また、ダンスをする2歳児から4歳児、組体操やリレーに挑戦する5歳児は堂々とした姿が成長を感じさせてくれる場面に。今回の運動会も、保護者の方々や役員の皆さまの準備や片付け、競技中の熱い応援が欠かせないものであり、そのご協力に改めて感謝申し上げます。子どもたちの笑顔や真剣な姿を見るたび、一人ひとりのご努力と支えのおかげでこの日を迎えられたことを実感しました。これからも保護者の皆さまと

温かくつながりながら、子どもたちの成長を応援できる行事を作り上げていきたいと思えます。本当にありがとうございます。



幼保連携型
認定こども園

ゆめな

入園を考えておられる方、入園相談、施設見学を随時受け付けております。気軽にご連絡ください。

〒720-0311

福山市沼隈町大字草深字将木角 2119-6

TEL 084-987-2200 FAX 084-987-5600

<https://www.zeno.or.jp/yumena/>



ふく。ふくハロウィン週間

放課後児童デイサービスセンター

ふく。ふく

児童発達支援管理責任者

東原 遼

10月27日～10月31日をハロウィン週間とし、法人内事業所を車や徒歩で訪れてお菓子をもらいに行く、という行事を行いました。

お菓子をを入れる袋・仮装（お面や帽子）を事前に自分たちで作成し、当日を迎えました。やまびこ学園成人部・なごみの家・生活支援センターほほえみ・法人事務局にご協力いただき、仮装した子どもたちはワクワクしながらお菓子をもらいに行きました。「トリックオアトリート！お菓子をくれないといわずらするぞ！」と覚えたセリフを言い、各事業所の職員や利用者さんからお菓子をもらいました。仮装をしてくださった職員もおられ、子どもたちも楽しんでいました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございます。

ふく。ふくに帰ったあとはポップコーン作り！ポップコーンとトンがりコーンをビニール手袋に詰めて、“おばけの手”ポップコーンを作ってお菓子と一緒に持ち帰りました。

もちろんすぐに食べる用のポップコーンも作り、みんなでおいしくいただきました。

Happy Halloween!

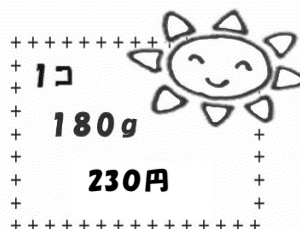


家族みんなの



ほのぼの石けん

私たちあかつきが販売しているほのぼの石けんは、
パームヤシオイル100%の無添加でまっ白な固形石けんです。
皆さま安心しておつかい下さい。



◎贈答用に箱入りも
注文承っております。

あかつき
福山市神辺町八尋951-4
TEL: 084-965-0735
FAX: 084-965-1595



秋祭り

「ゼノ」なごみの家 生活支援ワーカー 門田 愛純

10月17日(金)、爽やかな秋晴れのもと、当施設にて恒例の秋祭りを無事に開催することができました。職員による趣向を凝らしたダンスやバルーンアートの披露、華やかなフोटスポットの設置などで会場は彩られ、参加された保護者や利用者の皆様に盛り上がりがありました。特に、職員による手作りのお神輿で会場の練り歩きに参加して、意気揚々とお神輿を引いて歩く利用者さんやバルーンアートで手渡された動物の形をした風船を嬉しそうに眺める利用者さんの姿は、私たち職員にとっても大きな喜びとなりました。



昼食には、カレーライス、フランクフルト、たこ焼きなどの模擬店が並び、利用者さんは美味しそうに頬張って召し上がって

いました。また、久しぶりに面会されたご家族と嬉しそうに語り合う姿も見られ、皆様が思い思いに楽しんでくださっている様子に、職員一同、開催できたことへの感謝の気持ちでいっぱいになりました。温かいご理解とご協力を賜りました皆様に、心より感謝申し上げます。今後も、利用者さんが笑顔で過ごせるよう、努めてまいります。



FITNESS IGOCAS
【スタジオエクササイズも色々】
エアロビクス、ZUMBA、
KaQiLa、YOGA、太極拳、
HIITトレーニング etc

連絡先 広島県福山市沼隈町草深 2027-1
TEL 084-966-3790 instagram igocas101

御幸祭参加

JOBプラスはんど 就労支援ワーカー 三島 博司

10月18日(土)19日(日)の2日間、福山平成大学の文化祭(御幸祭)の販売に行きました。

はんどは18日のみ参加しました。コロナ前には、別のところからのお誘いで、福山平成大学の御幸祭には参加していました。久しぶりの販売でしたが、今回の販売に至る経緯は「ゼノ」少年牧場のインターシッピングを受けてくださった学生さんから「是非、御幸祭で販売して下さい」ということで、参加させていただくことになりました。



お誘いをいただいた学生さんから当日の販売では、何かお手伝いできることはないかということ、コロッケやメンチカツのポップを持って、学生さんの友人やイベントに来られていたお客さんなど呼び込みをしていただき、昼過ぎには完売することができました。はんどからは2名の利用者さんも販売に行きましたが、「楽しかった。また行きたいです。」という声も聞かれ、有意義な時間を過ごせました。

今回の販売へ参加させていただくように声を掛けて下さった平成大学の学生さん、どうもありがとうございました。こういった繋がりは大事にしていきながら、来年も是非参加したいと思いました。



第19回わくわく祭り

ゆめの木・わかば 就労支援ワーカー 小川 成弥

11月2日(日)わかばの1大イベントである「第19回わくわく祭り」が行われました。ステージでは、荘厳な演舞のよさこいソーラン「備後新選組」様、恵比須舞いを披露した「沼隈神楽団」様、素敵なウクレレ演奏の「BINGO6人衆」様がステージを盛り上げ、利用者の皆さんも一緒に踊ったり、歌ったり楽しみました。いつもは少しシャイな方も積極的にステージに上がり、普段では見られない笑顔を見ることができました。

食べ物については、3種のおにぎり「結」様、焼豚と餃子の「横島ファーム」様、デザートに「がれわん」様のクレープと「国際事業部」有志の皆さんによるベトナムスイーツチエート、いろんな美味しいグルメに皆さん舌鼓を打たれていました。

イベント担当の一人として何か不足していることは無いか、この企画は皆から受けが良いかなど不安でいっぱいでしたが、利用者の皆さん・職員共に楽し



「ゼノ」やまびこ学園秋まつり

みんなで彩る秋祭りへの開催

「ゼノ」やまびこ学園 成人部 久保田 裕子

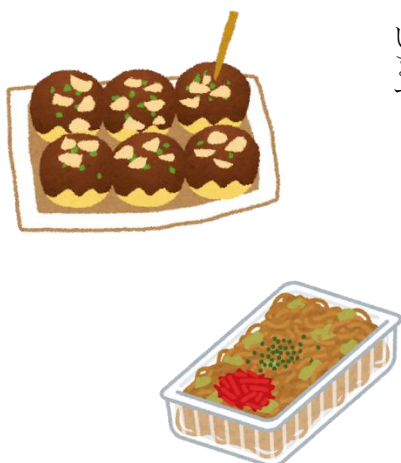
11月29日(土)「ゼノ」やまびこ学園園庭で秋まつりを開催いたしました。「ゼノ」やまびこ学園成人部においては、6年ぶりに保護者をお招きしての催しとなりました。敷地内事業所利用者、職員、保護者、ボランティア170名を超えるにぎやかな一日になりました。



行事や交流の機会が長く制限

されてきた中で、同じ空間に集い直接顔を合わせ、笑顔を交わせたことは何にも代えがたい時間でした。当日は利用者の笑顔はもちろん、見守る保護者の温かなまなざし、若手職員の笑顔も印象的でした。また、当日の運営にご協力いただいたボランティアの皆様のお力添えに心より感謝いたします。この経験が、皆様にとって、これからの日々の活力となることを願っています。

今回だけでなく、今後も様々な機会を設け、温かな関係を大切に積み重ねていきたいと心から思います。



吸い取り抜群！
上質ウエスを販売しています

お問い合わせはこちらまで

084-960-2256

製造・販売 / ゆめサポート・バク

広島県福山市神辺町東中条 7301-6



の食材いっぱい!!

バクの手作り弁当

バクの手作り弁当は毎日食べても飽きない家庭の味。
旬の食材を使用し、栄養バランスを一番に考えた手作り弁当です。

お弁当注文とお問い合わせはこちらまで
お弁当 1個からOKです。宅配料無料 (配達エリア内に限る)

084-960-2256

製造・販売 / ゆめサポート・バク
広島県福山市神辺町東中条 7301-6



私のほっこり日記

「ゼノ」Home白雲

生活支援ワーカー 藤原 忍



私の所属している「Home白雲」

では食事提供の支援があります。朝食や夕食などを献立に合わせて調理します。不慣れな中でも美味しくなるように努めています。夕食の食事提供は18時ですが、利用者さんによっては、今日は少し早めに食べて違うことをしたい方や仕事から帰って来て先にお風呂に入ってから食事したい方など様々な状況に合わせて提供しています。時には食べた後の食器がご自身で洗えない状況になった場合は、職員の支援で洗ったりすることもあります。基本的には「Home白雲」の利用者さんは自分でできることはご自身でされています。様々な生活の支援の中にあつては、時に職員が支援を忘れてしまうことがあります。私が夜勤明けの支援で朝食提供も終わり、支援としては終了であると思って職員室に戻ろうとしていたところ、マットを洗濯していたことを思い出しました。慌てて洗濯機に行くところ

利用者さんがマットを干してくれていました。

「ありがとう。」とその利用者さんに声を掛けると、「(以前に)用事があつて食器が洗えなかった時に食器を洗ってもらったから。」と言われました。前にあつたことを覚えていたことがとても嬉しく、思わず「ほっこり」しました。



Italian gelato
Arocogiano

イタリアンジェラート
アルコジャーノ

イベントへの出店、移動販売のお問い合わせ、
ギフトなどのお申込は下記までご連絡下さい。

お問い合わせは
こちらまで **084-960-2256**

製造・販売 / ゆめサポート・バク



www.arocogiano.jp アルコジャーノで検索

総合福祉施設を形成するZENOGグループ

- 入所系施設
 - 【障害児入所施設】「ゼノ」やまびこ学園児童部
 - 【障害者支援施設】「ゼノ」やまびこ学園成人部、「ゼノ」なごみの家
- グループホーム
 - 【共同生活援助事業】
 - 〈沼隈地区〉
 - 「ゼノ」Home 青雲、「ゼノ」Home 白雲、「ゼノ」第3ホーム
 - 「ゼノ」あじさいホーム、「ゼノ」Home らん、「ゼノ」第2ホーム
 - 「ゼノ」わこうどホーム、「ゼノ」さくらホーム、「ゼノ」Home おおぞら
 - 「ゼノ」Home 銀河、「ゼノ」Home ジュピター、「ゼノ」Home 虹
 - 「ゼノ」第1ホーム、「ゼノ」第6ホーム、「ゼノ」ホームひだまり
 - 「ゼノ」Home 大地、「ゼノ」Home 太陽、「ゼノ」Home 未来、「ゼノ」Home 輝
 - 「ゼノ」ホームなごみさちの里、「ゼノ」ホームなごみふくの里
 - 〈松永地区〉
 - 「ゼノ」Home 翼
 - 〈神辺地区〉
 - 「ゼノ」ホームたびあ、「ゼノ」ホームゆの、「ゼノ」ホームひまわり
 - 「ゼノ」ホームそよかぜ、「ゼノ」ホームせせらぎ、「ゼノ」ホームこもれび
 - 居宅系事業
 - 【居宅介護事業】生活支援センターほほえみ、ケアサポートひなた

- 通所系施設
 - 【障害福祉サービス事業多機能型事業所】
 - ゆめの木・わかば、JOBプラスはんど、あかつき
 - ゆめサポート・バク
 - 【児童発達支援センター】「ゼノ」こばと園
 - 【放課後等デイサービス】
 - 放課後児童デイサービスセンターぶくぶく
 - 「ゼノ」こども広場まつなが
 - 放課後児童デイサービスセンターらいず
 - 【認定こども園】幼保連携型認定こども園ゆめな
 - 【保育所】松永東保育所
- 相談支援事業
 - 【相談支援事業】「ゼノ」こばと園相談支援事業所
 - 相談支援事業所「ゼノ」からっと、相談支援事業所ほっぷ
- その他
 - 【診療所】「ゼノ」診療所
 - 【地域における公益的な取組】
 - 「未来も笑おうプロジェクト」Come 叶夢ハウス
 - 【外国人育成・確保事業】国際事業部